

**REGULAMIN**  
**XII Biegu Niepodległości**  
**w dniu 11 listopada 2019 roku**

**I. CEL:**

1. Upamiętnienie 101. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja Ząbek jako miasta przyjaznego dla biegaczy.

**II. ORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

**III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, KATEGORIE WIEKOWE:**

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2019r.
2. Szczegółowa trasa Biegu zostanie opublikowana na stronie internetowej [mosirzabki.pl](http://mosirzabki.pl).
3. Kategorie wiekowe Uczestników, długość trasy, godzina startu biegu:
  - 1) **Mali Patrioci**, roczniki 2012 – 2016, **bieg na 500 m**, godz. **13.00** (dziewczęta i chłopcy)
  - 2) **Orły**, roczniki 2011 – 2007, **bieg na 1 km**, godz. **13.15** (dziewczęta i chłopcy)
  - 3) **Biało – Czerwoni**, roczniki 2006 – 2003, **bieg na 1 km**, godz. **13.30** (dziewczęta i chłopcy)
  - 4) **Rodacy**, kat. OPEN roczniki 2002 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45** (kobiety i mężczyźni)
  - 5) **Niepodlegli**, kat. 40+ roczniki 1979 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45** (kobiety i mężczyźni)
  - 6) **Husarze**, kat. 50+ roczniki 1969 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45** (kobiety i mężczyźni)

Kategoria nie może być niższa, niż wynika to z daty urodzenia (roku urodzenia).
4. Uczestnicy ustawiają się na starcie w wyznaczonej przez Organizatora strefie.
5. Pomiar czasu będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie chipów. Ustalenie kolejności Uczestników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów brutto.
6. Trasa Biegu odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej (ew. kostka brukowa) oraz drogami gruntowymi.
7. Limit uczestników Biegu: 250 osób.

**IV. PROGRAM IMPREZY w dniu 11.11.2019 roku:**

1. Biuro Zawodów, start i meta Biegu znajdują się w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (Stadion Miejski) w Ząbkach:
  - godz. 10.00 – 12.00: Wydawanie numerów startowych oraz rejestracja zawodników;
  - start Biegów o godz. 13.00:
    - 1) **Mali Patrioci**, roczniki 2012 – 2016, **bieg na 500 m**, godz. **13.00**
    - 2) **Orły**, roczniki 2011 – 2007, **bieg na 1 km**, godz. **13.15**
    - 3) **Biało – Czerwoni**, roczniki 2006 – 2003, **bieg na 1 km**, godz. **13.30**
    - 4) **Rodacy**, kat. OPEN roczniki 2002 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45**
    - 5) **Niepodlegli**, kat. 40+ roczniki 1979 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45**
    - 6) **Husarze**, kat. 50+ roczniki 1969 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45**
  - dekoracja wszystkich zwycięzców ok. godz. 15.00;

**V. LIMIT CZASU BIEGU GŁÓWNEGO:**

1. Limit czasu na pokonanie trasy Biegu wynosi 60 min.
2. Uczestnicy Biegu, którzy nie zameldują się na mecie po upływie limitu czasu od strzału startera, są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy.

**VI. PUNKT KONTROLNY:**

Punktem kontrolnym pomiaru czasu będzie linia mety.

**VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest ukończenie do dnia zawodów 18 lat. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

3. Warunkiem udziału w Biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w Biegach na własną odpowiedzialność lub przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w Biegach. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik jednocześnie zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegu.
4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić roszczeń od organizatorów.
5. Uczestnicy Biegów zobowiązani są zachowywać szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym.
6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte do koszulek sportowych na piersiach. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
7. Uczestnicy biegów zobowiązani są bezwzględnego podporządkowania się służbom, łącznie z decyzją o przerwaniu biegu i zejściu z trasy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

#### **VIII. ZGŁOSZENIE I REJESTRACJA DO BIEGU:**

1. Zapisy ruszają od dnia 16.10.2019 roku, od godz. 9.00.
2. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez Formularz Zapisów dostępny na stronie [www.zapisyonline.com](http://www.zapisyonline.com), zawierający dane osobowe oraz kontaktowe. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są indywidualnie. Organizator nie przewiduje innych klasyfikacji w biegu. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są:
  - drogą elektroniczną na stronie [www.zapisyonline.com](http://www.zapisyonline.com) do godziny 12.00 dnia 08.11.2019r. (piątek), chyba, że limit miejsc zostanie wcześniej wyczerpany.
  - w dniu biegu 11.11.2019r. w godzinach 10.00 – 12.00, pod warunkiem dostępności miejsc.
3. Po wypełnieniu Formularza Zapisów na podany adres e-mail zostanie wysłane potwierdzenie.
4. Zawodnicy zapisują się na wybrany Bieg zgodnie z wybraną kategorią wiekową. Kategoria nie może być niższa, niż wynika to z daty (roku) urodzenia.

#### **IX. OPŁATA REJESTRACYJNA ORAZ ODBIÓR NUMERU STARTOWEGO:**

1. Uczestnictwo w Biegu jest bezpłatne.
2. Przy odbiorze numeru startowego należy potwierdzić pisemnie jego odbiór.
3. Warunkiem otrzymania numeru startowego jest przekazanie Organizatorowi Oświadczenia Zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Biegu. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna Oświadczenie Rodzica/Opiekuna zawodnika zawierające zgodę na udział w Biegu.
4. Odbiór numerów startowych:
  - w dniu 09.11.2019r., sobota, w godz. 10.00 – 18.00; w siedzibie MOSiR (Stadion Miejski)
  - w dniu 10.11.2019r., niedziela, w godz. 10.00 – 18.00; w siedzibie MOSiR (Stadion Miejski)
  - w Biurze Zawodów w dniu Biegu w godz. 10.00 – 12.00;
  - w dniu Biegu od godz. 12.30 numery nie będą wydawane.

#### **X. KLASYFIKACJA I NAGRODY:**

1. W Biegu będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna.
2. W przypadku braku osoby podczas wręczania nagród w dniu Biegu, która zajęła jedno z nagradzanych miejsc, nagroda zostanie wręczona kolejnej sklasyfikowanej osobie z tabeli wyników.
3. Dla wszystkich uczestników przewidziany jest gorący posiłek i woda.
4. Dla pierwszych 250 zapisanych i obecnych uczestników Biegu przewidziany jest medal okolicznościowy.
5. Uczestnicy Biegów dziecięcych i młodzieżowych, którzy zajmą miejsca I – III otrzymają puchary i nagrody.
6. W klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn (kategoria ta obejmuje wszystkich uczestników biegu głównego, tj. kategorii OPEN, 40+ i 50+) za zajęcie miejsca I – III uczestnicy otrzymają puchary i nagrody.
7. Uczestnicy kategorii 40+ i 50+ (kobiety i mężczyźni) za zajęcie miejsca I – III uczestnicy otrzymają puchary.
8. Organizator wprowadza zasadę „jednorazowego nagradzania” (tzn.: jeżeli zawodnik zgłoszony do kategorii 40+ zajmie I lub II lub III miejsce w kategorii generalnej OPEN będzie nagrodzony wg kategorii OPEN, bez możliwości otrzymania drugiej nagrody jako najlepszy w kategorii 40+).

## **XI. POLITYKA PRYWATNOŚCI:**

1. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia XII Biegu Niepodległości.
2. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w MOSiR jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki. Szczegóły dotyczące przetwarzania danych osobowych znajdują się na stronie [www.mosir-zabki.pl](http://www.mosir-zabki.pl) w zakładce RODO.
3. Po otrzymaniu zgody Uczestnika na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym dla potrzeb realizacji Biegu, Organizator będzie uprawniony do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu i funkcjonowania Strony Internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia).
4. Organizator zastrzega sobie możliwość wykonywania zdjęć w trakcie Biegu oraz po jego zakończeniu i ich publikację wyłącznie w pozytywnym kontekście.
5. Uczestnictwo w Biegu oznacza – w przypadku zajęcia miejsca od I do III - zgodę na publikację wizerunku oraz podanie do publicznej wiadomości imienia, nazwiska Uczestnika, zajętego miejsca oraz uzyskanego wyniku czasowego.
6. Zgoda na przetwarzanie danych oraz wykorzystanie wizerunku, w związku z udziałem w Biegu jest dobrowolna, jednakże nie wyrażenie zgody uniemożliwia udział w Biegu.
7. Dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną lub w dniu Biegu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i wyrażaniem zgodny na przetwarzanie danych oraz wykorzystanie wizerunku.

## **XII. INNE POSTANOWIENIA:**

1. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia OC. Każdy uczestnik Biegu bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
2. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Kontrola antydopingowa. Organizator zastrzega prawo przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród Uczestników Biegu.
4. Protesty dotyczące Biegu można składać jedynie w formie pisemnej w dniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 48 godzin od daty ich otrzymania.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
6. Impreza może zostać odwołana w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych bądź ratowniczych).

DYREKTOR  
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji  
w Ząbkach  
*/Jacek Romańczuk/*